

SEDE DEL CORSO  
**HOLIDAY INN NAPOLI**  
Centro Direzionale Isola E7, Via Domenico Auliso

RESPONSABILI SCIENTIFICI  
**Carmela Bravaccio**  
Neuropsichiatra Infantile  
Professore Ordinario Università Federico II di Napoli

**Maria Pia Riccio**  
Neuropsichiatra Infantile  
Dirigente Medico AOU Federico II di Napoli

PROVIDER & ORGANIZER



**MGM Congress Srl**  
Traversa Pietravalle 12, 80131 Napoli  
Phone 081 5454285 - Fax 081 5465507  
info@mgmcongress.org - www.mgmcongress.org



#### ECM

Il Corso rientra nel programma di Educazione Continua in Medicina 2023 del Ministero della Salute. Il Corso è riservato a n. 60 Medici Chirurghi e rivolto alle seguenti figure professionali: medico-chirurgo, psicologo, dietista, nutrizionista, educatore professionale, terapeuta della riabilitazione, psichiatria, logopedia, terapeuta occupazionale.

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

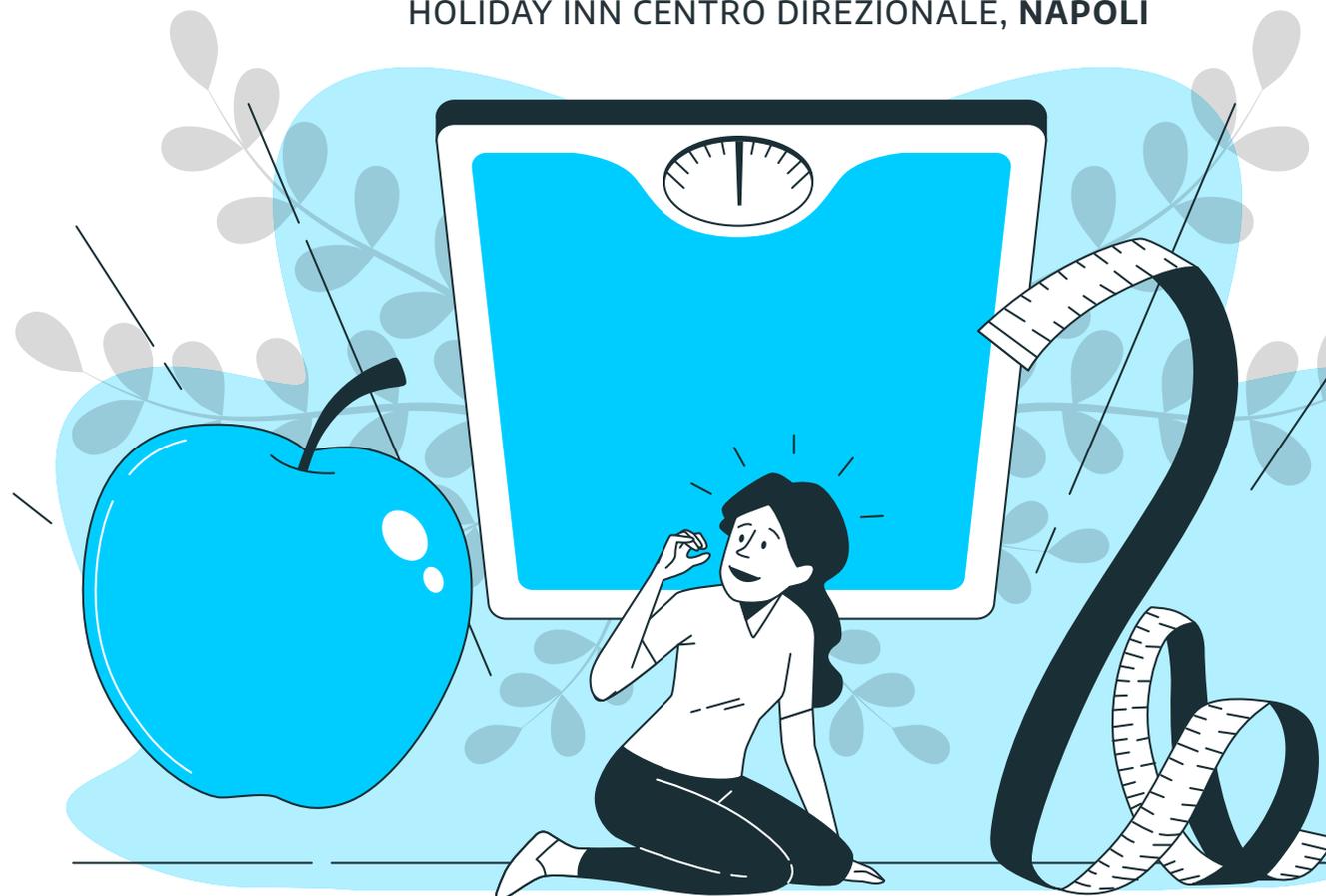
Codice ECM: ID 1126 - 378068 edizione 1,  
**eroga 17 crediti formativi**

Requisito per la concessione dei crediti è la frequenza al 90% delle ore di formazione.

# I DISTURBI della **NUTRIZIONE** e dell'**ALIMENTAZIONE** IN ETÀ EVOLUTIVA: La presa in carico diagnostica e terapeutica. Management e buone prassi.

**10 e 17 MARZO 2023**

**HOLIDAY INN CENTRO DIREZIONALE, NAPOLI**



# INTRODUZIONE e RAZIONALE

Con la quinta edizione del Manuale Statistico e Diagnostico dei Disturbi Mentali (DSM-5, American Psychiatric Association - APA 2013), il concetto di disturbo alimentare si modifica: non solo disturbi del “comportamento”, ma “Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione” (DNA), facendo riferimento a tutte quelle condizioni caratterizzate da un *“persistente disturbo dell'alimentazione o di comportamenti inerenti all'alimentazione che hanno come risultato un alterato consumo o assorbimento di cibo e che compromettono significativamente la salute fisica o il funzionamento psicosociale”*. L'inclusione del disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo (Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder – ARFID), un disordine alimentare che si riscontra prevalentemente nei bambini, sottolinea come è da considerarsi un disturbo psichiatrico anche una condizione che, pur non essendo sottesa da un pensiero associato al peso o alla forma corporea, comporta basso peso, stato di malnutrizione e disfunzionamento in termini psicosociali.

I DNA rappresentano, dunque, un capitolo ampio e complesso della psicopatologia, per la loro trasversalità in termini nosografici e di età di presentazione. Bisogna tener conto, inoltre, che a partire dal periodo post-pandemico, si è assistito ad un aumento dell'incidenza dei DNA, nonché ad un abbassamento dell'età di esordio. Per fornire un'adeguata presa in carico in età evolutiva, è necessaria una accurata diagnosi e un'adeguata valutazione del bisogno terapeutico, per un trattamento appropriato ed evidence-based. D'altra parte, l'accesso ai trattamenti avviene spesso con estrema difficoltà, vista la povertà dei servizi a disposizione dove poter usufruire di approcci evidence-based.

Il corso introduttivo si propone di fornire un inquadramento generale sulla diagnosi ed i principi di trattamento dei DNA in età evolutiva. Lo scopo è quello di fornire agli operatori dell'equipe multidisciplinare prevista per la presa in carico del paziente con DNA utili strumenti per sviluppare capacità, conoscenze e competenze nell'individuazione precoce della condizione clinica e nella creazione di opportune reti di intervento a sostegno dei pazienti e delle famiglie, per un trattamento multidisciplinare ed evidence-based.

# PROGRAMMA

## GIORNO 2

### VENERDÌ 10 MARZO\*

A Cura di: **Armando Cotugno**

- 8:30 Registrazione degli iscritti
- 9:00 I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione: caratteristiche cliniche e psicopatologiche
- 11:00 Pausa
- 11:15 Comorbidità psichiatrica e conseguenze internistiche nei DNA
- 13:00 Pausa pranzo
- 14:00 I Disturbi dell'Alimentazione in Età Evolutiva: cosa ci dice la psicopatologia dello sviluppo?
- 14:30 Il Disturbo Evitante Restrittivo dell'Assunzione di Cibo
- 15:30 Livelli d'intensità di cura e Linee Guida Internazionali e Raccomandazioni ministeriali
- 16:45 Discussione
- 17:00 Chiusura dei lavori

## GIORNO 3

### VENERDÌ 17 MARZO\*

A Cura di: **Armando Cotugno**

- 9:00 Fattori di mantenimento e modelli d'intervento
- 11:00 Pausa
- 11:15 Trattamenti Evidence-Based nei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione
- 13:00 Pausa pranzo
- 14:00 Principi del Family Based Treatment e della CBT applicata ai DNA in età evolutiva
- 15:45 Discussione
- 16:00 Questionario ECM
- 17:00 Chiusura dei lavori

